

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)



Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	361
Всего:	148,00	1 076	1 097

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,59
27,79	33,97	165,78	вита - 184,25	витЕ - 0,36	витD - 0,43
			витС - 29,57		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 557,33	K - 1 330,38	Ca - 205,58	Mg - 119,07		
P - 420,07	Fe - 8,6	I - 140,43	Se - 14,46		

Зав. производством

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.